आत्मनिर्भर युवा सोशल डिज़ाइन चैलेंज में आपका स्वागत है!

16 से 24 साल की आयु के युवाओं के लिए खुला

सशक्त बनें: अपना भविष्य बनाएं

दुनिया बहुत तेजी से बदल रही है और हमारे काम करने के तरीके भी। वर्ल्ड इकनोमिक फोरम के अनुसार, नियोक्ता जिन मुख्य कौशलों की तलाश कर रहे हैं वे हैं; गहरी सोच, रचनात्मकता, प्रभावी रूप से बात करना और मिल जुल कर काम करना चाहे आप एक अभिनेता बनना चाहते हों या वास्तुकार, शिक्षक या दर्जी, डान्सर या डॉक्टर, असल में सफल होने के लिए, आपको डटे रहने और कामयाब होने के लिए 21 वीं सदी के मुख्य कौशलों की आवश्यकता होगी। अपनी क्षमता को बढ़ाने में मदद करने के लिए, यूनिसेफ-युवाह और डिजाइन फॉर चेंज आपको आत्मनिर्भर युवा सोशल डिजाइन चैलेंज में भाग लेने के लिए आमंत्रित करते हैं।

एक चैलेंज, जहां आप दोस्तों और साथियों के साथ मिलकर काम करते हैं और 'अपनी पसंद की असल जीवन की चुनौती' को हल करने के लिए DFC के पुरस्कार विजेता डिजाइन थिंकिंग फ्रेमवर्क का उपयोग करते हैं।

महसूस करना

शेअर करना

कल्पना करना

काम करना

किशोर और युवा

253 मिलियन

विश्व के 5 किशोर में से 1 किशोर भारत में रहता है।

भारत में 3 में से 1 व्यक्ति 10-27 साल के आयु वर्ग में आनेवाला युवा व्यक्ति है।

357 मिलियन

दुनिया का सबसे बड़ा संभावित कार्यबल।

एक बेहतर कल के निर्माण के लिए भारत के युवाओं के साथ जुड़ें।

इस सरल 4 चरण की प्रक्रिया में 21वीं सदी के मुख्य कौशल निहित है।

- **महसूस करना-** आपके आसपास की किसी समस्या/चुनौती को जानें जो आपको परेशान करती है।
- **कल्पना करना -** चुनौती को हल करने के लिए अभिनव समाधानों की कल्पना करें।
- **काम करना-** अपने समाधानों को लागू करके बदलाव लाएं।
- **शेअर करना-** दूसरों को प्रेरित करने के लिए अपनी कहानी दुनिया के साथ साझा/शेअर करें।

भारत में बनाया गया, हार्वर्ड विश्वविद्यालय द्वारा अनुमोदित DFC FIDS फ्रेमवर्क अब 60+ देशों में युवा लोगों द्वारा इस्तेमाल किया जा रहा है।

सोशल डिज़ाइन चैलेंज में भाग लें !!
सशक्त बनें; अपना भविष्य डिजाइन करें-
40 दिन में अपने कौशल उजागर करें!

अपने साथियों के साथ मिल जुल कर काम करें और दिए गए 5 क्षेत्रों में से एक पर चर्चा करें और एक विषय चुनें, जिसके बारे में आप सभी दिल से महसूस करते हैं; असल जीवन की चुनौतियों के लिए व्यवस्थित और रचनात्मक समाधान खोजने के लिए FIDS प्रक्रिया को समझें और लागू करें। आप निम्नलिखित में से कोई भी ट्रैक चुन सकते हैं:

अ) एक सामाजिक चुनौती को हल करें, आप इन दिए गए विषयों में से चुनाव कर सकते हैं - स्वास्थ्य और कल्याण | पर्यावरण |समुदाय एक सामाजिक चुनौती को हल करने में एक समस्या / चुनौती की पहचान करें जो आपके दिल के करीब है (आपके व्यक्तिगत वातावरण में मौजूद है) और इसे हल करने के लिए अपनी रचनात्मकता का उपयोग करके कार्रवाई करें।

ब) आजीविका थीम के तहत दिए गए हिंटस का उपयोग करके एक सामाजिक उद्यम यानि की सोशल एंटरप्राइज तैयार करें एक सामाजिक उद्यम तैयार करने में एक ऐसी सर्विस या प्रोडक्ट बनाएं जो वास्तविक दुनिया की चुनौती को हल करेगा | सामाजिक उद्यम ऐसे व्यवसाय हैं जो दुनिया को बेहतर बनाने के लिए बदल रहे हैं। सीधे शब्दों में कहें तो, ये अच्छे काम के लिए किये जाने वाले व्यवसाय हैं और जब वे लाभान्वित होते हैं, तो समाज को लाभ होता है।

विषयगत क्षेत्र	चुनौती के लिए हिंट्स				
स्वास्थ्य और कल्याण चुनौती वाले क्षेत्रों में कोविड जैसी सार्वजनिक स्वास्थ्य संबंधी चिंताएं शामिल हो सकती हैं, जो विकलांगों के लिए, चिकित्सा देखभाल और मानसिक स्वास्थ्य और मनो-सामाजिक सहायता पहुँच योग्य बनाती हैं।	हम अपने शहरों को विकलांग लोगों के लिए और अधिक सुलभ कैसे बना सकते हैं?	हम अपने समुदायों को महामारी के दौरान पैदा हुए डिप्रेशन या चिंता जैसे मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों को हल करने में कैसे मदद कर सकते हैं?	हम उन परिवारों की सहायता कैसे कर सकते हैं जिन्होंने महामारी के कारण किसी अपने को खो दिया है?	हम कैसे सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमारे समुदायों को कोविड के टीकों के बारे में स्पष्ट जानकारी मिले?	हम महिलाओं के स्वास्थ्य और मासिक धर्म के स्वास्थ्य से संबंधित वर्जना को कैसे बदल सकते हैं?
वातावरण चुनौती वाले क्षेत्रों सस्टेनेबल वेस्ट मैनेजमेंट, पोलुशन मैनेजमेंट, वाटर मैनेजमेंट, सोइल एनरिच्मेंट आदि शामिल हो सकते हैं।	हम अपने समुदाय में किफायती वैकल्पिक ऊर्जा स्रोत कैसे बना सकते हैं?	भीड़-भाड़ वाले शहर में लोग अपना अनाज खुद उगाए इसका सबसे अच्छा तरीका क्या है?	हम अपने शहर/कस्बे में बेवारिस प्लॉट्स पर हरित सामुदायिक स्थान कैसे बना सकते हैं?	हम प्लास्टिक कचरे को रीसायकल कैसे कर सकते हैं?	हम अपने समुदाय के सभी सार्वजनिक स्थानों को लैंगिक समानता का पालन करनेवाले और सभी जेंडर्स के लिए सुरक्षित कैसे बना सकते हैं?
समुदाय चुनौती वाले क्षेत्र, सामुदायिक स्थान या केंद्र, युवाओं से संबंधित सशक्तिकरण, या हाशिए के समुदायों का सशक्तिकरण, लैंगिक समानता आदि सामाजिक परिवर्तन कर सकते हैं।	हम अपने समुदाय के सभी सार्वजनिक स्थानों को लैंगिक समानता का पालन करनेवाले और सभी जेंडर्स के लिए सुरक्षित कैसे बना सकते हैं?	हम अपने समुदाय के युवाओं को सकारात्मक मानसिकता विकसित करने और समस्या का समाधान करनेवाला बनने में कैसे मदद कर सकते हैं?	घरेलू हिंसा के शिकार लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करते हुए उनकी सहायता करने के कुछ तरीके कौनसे हैं?	हम अपने समुदायों में बुजुर्गों के लिए प्रौद्योगिकी (technology) को और अधिक समावेशी कैसे बना सकते हैं?	हम अपने समुदाय को LGBTQIA और अनुकूल/फ्रेंडली कैसे बना सकते हैं?
आजीविका चुनौती वाले क्षेत्रों में स्थानीय रूप से उपलब्ध कौशल, सामग्री और संसाधनों का उपयोग करके हमारे समुदायों में रोजगार और उद्यमिता के अवसर पैदा करना शामिल हो	युवा कहीं और नौकरी खोजने के बजाय स्थानीय स्तर पर अधिक रोजगार कैसे पैदा कर सकते हैं?	हम बैंकों पर कम निर्भर कैसे हो सकते हैं और स्थानीय वित्तीय पारिस्थितिकी तंत्र को कैसे मजबूत कर सकते हैं?	हम अपने समुदाय में महिला उद्यमियों को बिना किसी कलंक के अपनी इच्छित आय उत्पन्न करने में कैसे सहायता कर सकते हैं?	हम अपने स्थानीय कौशल, कारीगरी और संसाधनों का उपयोग एक उत्पाद या सेवा बनाने के लिए कैसे कर सकते हैं जिसका विपणन किया जा सकता है?	हम अपना खुद का व्यवसाय कैसे शुरू कर सकते हैं जो हमारे समुदाय में किसी समस्या को सुलझा सकता है?

चरण 1
महसूस करना
दिल से सोचो

समाधान तैयार करने का पहला कदम समस्या को समझना है - अपने दिमाग और अपने दिल दोनों से।

1) अपने आप को जानकारी दें: वास्तविक जानकारी प्राप्त करें और कई दृष्टिकोणों को पढ़ें/सुनें

2) निरीक्षण करें: खुले दिल से, और खुद को समस्याओं से जुड़ने दें। समस्या के निम्न पर होनेवाले प्रभाव का निरिक्षण करें:

- खुद पर
- आपका परिवार
- आपका समुदाय
- आपका परिसर

अपने आप से पूछने के लिए थोड़ी देर ठहरें ... "मुझे किस मान्यताओं के साथ बड़ा किया गया है जिसे मैं इस परियोजना में लाना चाहता हूं?"

3) चुनें: एक चुनौती जिसके बारे में आप दृढ़ता से महसूस करते हैं

अपने आप से पूछने के लिए थोड़ी देर ठहरें... "यह मेरे लिए क्यों महत्वपूर्ण है?" अपनी पसंद पर अमल करने से पहले उस पर विचार करें।

4) समाविष्ट करें: आपके द्वारा चुनी गई चुनौती पर कई दृष्टिकोण प्राप्त करने के लिए उन लोगों तक पहुंचें और टेलीफोन पर बातचीत करें जो चुनौती का सामना कर रहे हैं, आपके शहर में काम कर रहे नागरिक समाज संगठन, आपकी स्थानीय सरकार, राजनीतिक प्रतिनिधि, दोस्त, परिवार के सदस्य। आप यह कुछ सवाल पूछ सकते हैं:

किसकी समस्या है? सभी कौन शामिल हैं?
समस्या के मूल कारण क्या हैं?
कौन से समाधान पहले ही लागू या आजमाएं जा चुके हैं?
याद रखें कि आपको अपना समाधान उन लोगों के साथ डिजाइन करना चाहिए जिनके लिए वो समाधान नहीं हैं।

चरण 2
कल्पना करें
परिवर्तन की कल्पना करें

हम जितनी स्पष्ट कल्पना करते हैं, उतना ही बेहतर हम इसे डिजाइन कर सकते हैं!

1) सबसे अच्छा उदाहरण परिदृश्य: अपने आप से पूछकर एक सर्वोत्तम स्थिति बनाएं... "अगर मेरे पास दुनिया के सारे संसाधन होते, तो मेरा समाधान ऐसा दिखता .."

अब विचार-मंथन करें और आपको वहां तक पहुंचाने वाले विभिन्न तरीकों की सूची बनाएं।

अपने आप से पूछने के लिए थोड़ी देर ठहरें ... "इस समस्या को हल करने में मदद करने के लिए मेरे पास कौन से कौशल हैं?

2) बुद्धिपूर्ण युक्तियाँ
- सभी विचार अच्छे विचार हैं।
- दूसरों के विचारों के साथ निर्माण करें/समाधान बनाएं।
- अधिक स्पष्टता के लिए अपने विचारों का वर्णन करें।

अपने आप से पूछने के लिए थोड़ी देर ठहरें... "क्या मेरे विचार मौलिक और उद्देश्य से प्रेरित हैं?"

3) वोट दें
यह तय करने के लिए नीचे दिए गए निकष का उपयोग करें कि आपके कई विचारों में से कौन सा आगे विकसित करना है:
एक महसूस की गई जरूरत के लिए कुछ करना
फिर से उसी तरह से करने में आसान
दीर्घ काल तक रहना

अधिकतम संख्या में लोगों को प्रभावित करना

चरण 3
काम करना
बदलाव करें

1) अपने समाधान की योजना बनाएं
आपके समाधान को लागू करने के लिए आवश्यक संसाधनों की सूची बनाएं
अपने समाधान का एक उदाहरण, मॉडल या नक्शा बनाएं
टीम के प्रत्येक सदस्य को स्पष्ट कार्य और जिम्मेदारियां सौंपें
अपने विचार के सुचारू कार्यान्वयन के लिए एक समयसीमा निर्धारित करें

खुद से पूछने के लिए थोड़ी देर ठहरें ... "इस परियोजना में अपना समय लगाने से मेरे जीवन में क्या मूल्य आता है?"

2) समाधान को टेस्ट और लागू करना
इच्छुक उपयोगकर्ताओं के एक छोटे समूह के साथ अपने समाधान का टेस्ट करें। उदाहरण के लिए, यदि आपने; सोशल डिस्टेंसिंग के साथ खेलने के लिए एक खेल बनाया है तो पड़ोसियों के साथ इसका परीक्षण करें, आय उत्पन्न करने के लिए एक व्यवसाय योजना, एक छोटा सा निवेश करें और परीक्षण करें।

यदि आवश्यक हो तो अपने समाधान को संशोधित करने के लिए परीक्षण से प्रतिक्रिया का उपयोग करें
जब आपका समाधान परिक्षण पूरा कर ले, तो आगे बढ़ें और अपना समाधान लागू करें!

3) डॉक्यूमेंटेशन:
हर स्टेप पर अपने समाधान का डॉक्यूमेंटेशन करना हमेशा याद रखें
FIDS प्रक्रिया के प्रत्येक चरण का डॉक्यूमेंटेशन करने के लिए नोट्स लिखें, फ़ोटो और वीडियो लें
डेटा और प्रतिक्रिया कैप्चर करें;
- आप कितने लोगों तक पहुंचे?
- आपके समाधान आदि से कितने प्रभावित हुए?
- आपके समाधान के बारे में उपयोगकर्ताओं ने क्या कहा?

4) मूल्यांकन करें
आखिर में अपने आप से पूछने के लिए प्रश्न...
अब जब यह समाप्त हो गया है, तो इस समग्र परियोजना IKIGAI: के बारे में मेरे शुरूआती विचार क्या हैं? क्या वे ज्यादातर सकारात्मक या नकारात्मक हैं?
मेरे कुछ सबसे चुनौतीपूर्ण क्षण कौन से थे और उन्हें किसने बनाया?
मैंने व्यक्तिगत रूप से सबसे महत्वपूर्ण बात क्या सीखी है?
क्या मेरे मील के पत्थर और लक्ष्य ज्यादातर पूरे हुए थे, और अगर नहीं तो मैं उनसे कितना विचलित हुआ?
मैंने जो भी सीखा उनमे से सबसे ख़ास बात थी?
सुधार के लिए मेरे सबसे बड़े क्षेत्र?
अगर मुझे उसी समस्या से दोबारा सामना करना पड़े तो मैं अलग तरीके से क्या करूंगा?
मैंने जो सीखा है उसका उपयोग मैं भविष्य में कैसे करूंगा?.

चरण 4
शेअर करना
अपने समाधान से दूसरों को प्रेरित करें

परिपूर्णता की भावना को बनाने के लिए शेअर करें!

1) सबमिट करना
परिवर्तन का अपना समाधान हमारे साथ साझा करें। कृपया साइट पर दिए गए सबमिशन संबंधित दिशानिर्देशों का पालन करें।
आप या तो **फोटो स्टोरी** या **वीडियो स्टोरी** सबमिट कर सकते हैं।

फोटो स्टोरी: सबमिशन फॉर्म में सवालों के जवाब दें और अपने समाधान के उदाहरण के तौर पर फोटो अपलोड करें। आप प्रत्येक चरण के लिए अधिकतम **4** फ़ोटो अपलोड कर सकते हैं।

वीडियो स्टोरी: सबमिशन फॉर्म में सवाल का जवाब दें। **3** मिनट के छोटे वीडियो के रूप में अपने समाधान का डॉक्यूमेंटेशन करें
अपना वीडियो युट्यूब पर अपलोड करें और लिंक को सबमिशन फॉर्म में पेस्ट करें
कृपया याद रखें
आप प्रत्येक चरण के लिए अधिकतम 4 फ़ोटो अपलोड कर सकते हैं और वीडियो 3 मिनट से अधिक लंबा नहीं होना चाहिए।

2) प्रेरणा
सोशल मीडिया पर अपना समाधान शेअर करें
फेसबुक, इन्स्टाग्राम, टिकटॉक पर पोस्ट करें
व्हाट्सअप के माध्यम से मित्रों और परिवार के साथ शेअर करें

जैसा कि आप दूसरों के साथ अपनी परियोजना शेअर कर रहे हैं और उन्हें प्रेरित कर रहे हैं, इस पर सोचें कि इस परियोजना को लेने के लिए आपको पहले कहाँ से प्रेरणा मिली।

याद रखने की तारीखें!!!
रजिस्ट्रेशन की आखिरी तारीख : 30 नवंबर 2021
सबमिशन की आखिरी तारीख : 31 दिसंबर 2021
हमसे संपर्क करें: dfcindia@dfcworld.com | हेल्पलाइन: 9599916181